



## SETMANA DEL BON TRACTE i la CURA

### MANIFEST

Fa dos anys vam celebrar el nostre primer Dia BTC (Dia del Bon Tracte i la Cura) reconeixent que el Bon Tracte comença per “**Cuidar-Me, Cuidar-Te i Cuidar-Nos**”. El curs passat vam fixarnos com la comunicació facilita o dificulta aquesta cura i ens vam preguntar “**Les teves paraules, fereixen o acaronen?**”

Aquest any proposem un canvi de mirada, passar d'allò que percebem de l'exterior al nostre interior, a través de la posada a punt de la nostra mirada. Per al fundador de la Companyia de Jesús, Sant Ignasi, els sentits són com portes que comuniquen el món exterior amb el món interior de cada persona i que ajuden a passar de les coses visibles a les invisibles, i a la inversa.

Com percebo el món exterior? Quins filtres porten les meves ulleres? Un de gris, que sempre veu el pitjor dels meus companys, amics, família? O un de groc que extreu la llum que surt d'aquells que miro? O potser un filtre que distorsiona la realitat? Tenir cura i tractar bé els altres depèn del prisma, de la perspectiva, del color, des del qual els mirem. Per això us proposem un exercici pràctic: **enfoca la teva mirada a la manera de Jesús**, mira com ell mirava la dona, el pobre, el qui ha perdut l'esperança, l'altre. És una mirada de misericòrdia, de posar-se al seu mateix nivell i d'amor infinit.

Pensa com és avui la teva mirada, passa-la pel cor i deixa que, una vegada posada a punt, t'ajudi a ben-cuidar i ben-tractar els altres i a tu mateix per tal de:

### FER VISIBLE L'INVISIBLE