



REUNIÓ INFORMATIVA CASAL ESPORTIU DE SETEMBRE KOSTKA

DEL 1 AL 5 DE SETEMBRE 2025*



ORGANIGRAMA

DIRECCIÓ MENOF

Raquel Pineda

Responsable:
Gemma Rafel

Equip format de Monitors/es
+
Ajudants Pre-Monitors/es



JESUÏTES Gràcia
Col·legi Kostka

RESPONSABLE DEL CASAL ESPORTIU DE SETEMBRE

Gemma Rafel Franquesa

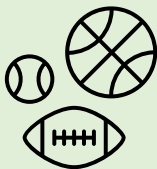
- Cap d'Esports al Kostka.
- Educadora de l'Espai Migdia
- Monitora de dansa urbana al Kostka.
- Coordinadora del Casal Esportiu de Setembre



- Cicle formatiu grau mitjà en ciències de l'activitat física i esport en el medi natural
- Cicle superior d'activitats físiques i esportives.
- Graduada en Ciències de l'activitat física i l'esport (UB)
- MBA Sports Management.



QUAN?



SETEMBRE

2025

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3 *	4 *	5 *	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

*Stage esportiu

ON FAREM EL CASAL?

A l'edifici de l'ESCOLA
INTERMÈDIA (ANTEQUERA)



PISTES ESPORTIVES:

- 1 PAVELLÓ
- 3 PISTES DE FUTSAL
- 8 DE MINI BÀSQUET
- 1 MINI ROCÒDROM



HORARI



Acol·lides gratuïtes:

a la MEDIATECA

- **Matí:** 8h a 8:55h
- **Tarda:** 17h a 18h

(cal inscriure's prèviament a través de la NET)!!



***Entrades i sortides** per la porta exterior de la mediateca

De dilluns 1 setembre a divendres 5 setembre
de 9h a 17h.

Entrades matí i sortides tarda: per la MEDIATECA

- **Entrada** : 9h
- **Sortida** : 17h

- **Recollida al Migdia** (dinar):
 - 13h -15h
- per **SECRETARIA**



RECORDEU QUE
ÉS MOLT
IMPORTANT **LA**
PUNTUALITAT!!



JESUÏTES Gràcia
Col·legi Kostka

ENTRADES I SORTIDES



PORTA PRINCIPAL
(C/Riera de Can Toda, 29)

ENTRADA: A LES 9:00H A LA MEDIATECA
SORTIDA: A LES 16:50H A LA MEDIATECA



ELS/LES ALUMNES QUE MARXIN AL MIGDIA (13H/15H), SORTIRAN PER RECEPCIÓ

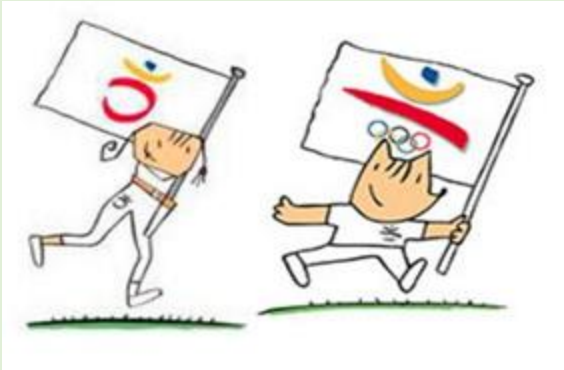


JESUÏTES Gràcia
Col·legi Kostka

FIL CONDUCTOR:

DE MOPI A PIN 2

Setembre 2024:



- Història de l'esport
- Inclusió

*S'ha perdut la torxa
Olímpica per encendre
la flama!!
Ens ajudeu a troba-la?*



MODEL HORARI

MOPI

Circuits motrius
Mini atletisme
Mini handbol
Mini bàsquet
Futsal
Coreografia de ball
Acrosport
Relleus



del 01/09/2025 al 05/09/2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 - 9:30	Inici + fil conductor	Inici + fil conductor	Inici + fil conductor	Inici + fil conductor	Inici + fil conductor
9:30 - 10:30h	Circuit motriu	Circuit motriu	Circuit motriu	Circuit motriu amb rodes	Circuit motriu
10:30 - 11h	ESMORZAR/DESCANS				
11h-12:45h	Piscina	Jocs i relleus	Piscina	Coreografia (ball) i acrosport	Inflables Aquàtics + relleus
12:45 - 13h	Hàbits per anar a dinar	Hàbits per anar a dinar	Hàbits per anar a dinar	Hàbits per anar a dinar	Hàbits per anar a dinar
13:00 - 14:00	DINAR				
14:00 - 15:00	DESCANS + Racó de Jocs i manualitats				
15:00 - 16:45	Mini Atletisme (Curses i Relleus)	Mini Handbol	Mini Atletisme (Salts i Llançaments, mini tanques..)	Mini Bàsquet i futsal/ Circuit sobre rodes	Gimcana Multiesports JJOO
16:45 - 17:00	Resum del dia i Sortida	Resum del dia i Sortida	Resum del dia i Sortida	Resum del dia i Sortida	Resum del dia i Sortida

MODEL D'HORARI

***PIN 1-2/ PIN 3-4**
NEI5-6/ESO/BAT

Escalfaments i
estiraments dinàmics

Atletisme

Handbol

Bàsquet

Futsal

Bàdminton

Tenis taula

Acroport

Volei



	del 01/09/25 al 05/09/25				
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 - 10:00	*TECNIFICACIONS (Bàsquet/Futbol)				
10:00 - 10:30	ESMORZAR/DESCANS				
10:30 - 11h	Escalfament i estiraments dinàmics	Esport: Atletisme (salt alçada, tanques..)	Escalfament i estiraments dinàmics	Esport: Voleibol	Inflables Aquàtics
11h-12h	*Piscina		*Piscina		
12h-13h	DINAR				
14:00 - 15:00	DESCANS				
15:00 - 16:45	Futbol i bàsquet	Hoquei / Handbol	Tenis taula i bàdminton	Acroesport i circuit sobre rodes	Gimcana Multiesports JJOO
16:45 - 17:00	Resum del dia i Sortida	Resum del dia i Sortida	Resum del dia i Sortida	Resum del dia i Sortida	Resum del dia i Sortida

**En el cas de PIN 1 i 2, abans de les tecnificacions, faràn fil conductor.*

A nivell d'horaris sequeixen el mateix patró que els grans.

PISCINA AL CNC

Anirem a les piscines del **CNCatalunya**
2 dies a la setmana:

- **Dilluns i dimecres d'11h a 12h***

*Estem a l'espera de la confirmació final.

- ❖ Amb vigilància de socorristes i de tot l'equip de monitors/es.
- ❖ Podreu portar el vostre material de seguretat propi (braçalets, armilla d'aigua)



ACTIVITAT ESPECIAL SOBRE RODES!

El dijous prepararem un **circuit** al pati central molt especial!

Cada alumne/a haurà de portar el seu material:
patins, skate, bicicleta o patinet (no elèctric)



INFLABLES AQUÀTICS

Els **DIVENDRES** es gaudirà d'un matí diferent remullant-nos amb **INFLABLES AQUÀTICS** que instal·larem al pati central de l'escola.



En cas d'haver-hi restriccions per la sequera, l'activitat es farà amb inflables sense aigua.

Restem a l'espera de les restriccions d'estiu per la sequera!



JESUÏTES Gràcia
Col·legi Kostka

GIMCANA OLÍMPICA

El **divendres** serà l'últim dia de casal i ho celebrarem fent uns **JJO**.

Realitzarem tota mena d'esports i per equips hauran d'aconseguir uns objectius.



MOPI / PIN1-2

- Aconseguiran l'objectiu del fil conductor.
- Lliurament de "premis" per haver participat al JJO del Kostka 2025.

PIN3-4/NEI5-6/ ESO/BAT

- Es faran uns JJO on podran posar en pràctica alguns dels conceptes apresos durant la setmana.
- Lliurament de "premis" per haver participat als JJO del Kostka 2025.

QUÈ CAL DUR A LA MOTXILLA DURANT EL CASAL?

Com hem de venir vestits?

- Roba esportiva (roba còmoda)
- Calçat esportiu.



A dins de la motxilla:

- Esmorzar
- Crema solar
- Gorra
- Bossa amb roba de recanvi (MOPI). *(Es quedarà a l'escola tota la setmana)*
- Cantimplora per anar omplint d'aigua a l'escola.
- **Dilluns, dimecres i divendres** → el material necessari pels inflables aquàtics, piscina (banyador, casquet de bany (només el dia de piscina), crema solar posada de casa, xancletes i tovallola).



TOT marcat amb el NOM!

COMUNICACIÓ FAMÍLIA-CASAL

- **Circular d'inici de casal:** recordatori informació organitzativa.
- **Full d'Autorització en cas de prendre algun medicament PUNTUALMENT**
- Recull de **fotografies setmanal**

*(RECORDEU, tenir signat el permís de drets d'imatge de l'escola per poder sortir a les fotografies!!)



INSCRIPCIONS I PREUS

Preu tota la setmana 1-5 de setembre:

- Matí (9h-13h):..... 67€
- Tot el dia (9h-13h i de 15-17h):..... 96€
- Menjador: 52€
- TOT EL DIA + MENJADOR (9h-17h): ...148€

• **Pack casal setembre + stage:**

- Matí 27€ + preu stage
- Tot el dia 38€ + preu stage
- Menjador.... 21€

**Aquest pack només està
disponible pels alumnes que
fan paraescolars esportives a
l'escola.*

1-2 setembre CASAL
3-5 setembre STAGE SPORTIU

INSCRIPCIONS:

**INSCRIPCIONS A TRAVÉS DE LA
NET DEL 12 de MAIG AL 30 DE
MAIG 2025**

**ALUMNES EXTERNS A TRAVÉS
D'UN FULL D'INSCRIPCIÓ (VIA
EMAIL)**

PAGAMENTS

- El pagament del casal de setembre es farà, mitjançant un rebut domiciliat, la setmana del **7 de Juliol** (el dia a confirmar).

Política de devolucions:

- En cas d'anul·lació de l'activitat per part de l'escola, es retornarà el 100% de l'import abonat.
- En cas d'anul·lació per part de la família feta abans del **21 de juliol**, es farà un retorn del 50% de la totalitat.
- Per les anul·lacions fetes a posteriori només es farà retorn per **causa mèdica** (sempre adjuntant el corresponent certificat mèdic).



i properament...

STAGE ESPORTIU 2025-26



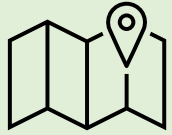
Només pels alumnes
que formaran part dels
equips de bàsquet o
futbol al Kostka!!
(de PIN3 a BAT2)

ANOTEU LES DATES!!

DEL DIMECRES 3 AL DIVENDRES 5 DE SETEMBRE 2025 A **MAS COLLELL**

MOLT AVIAT REBREU TOTA LA INFORMACIÓ!

STAGE ESPORTIU 2025-26



**Sant Ferriol,
GIRONA**

*Només pels alumnes que formaran part dels equips de bàsquet o futbol al Kostka!!
(de PIN3 a BAT2)*

Pack CASAL setembre + STAGE:

- Matí 27€ + preu stage
- Tot el dia 38€ + preu stage
- Menjador.... 21€

**1-2 setembre casal
3-5 setembre Stage sportiu**

**Aquest pack només està disponible pels alumnes que fan paraescolars esportives a l'escola.*

Preinscripció: 7 de juliol 2025 al 18 de juliol 2025
Rebut domiciliari: 24 de juliol 2025

***MOLT AVIAT REBREU
TOTA LA INFORMACIÓ!***

PER DUBTES I ACLARACIONS

Ens podeu enviar un correu a:

gemma.rafel@fje.edu (Coordinació Casal Setembre)

raquel.pineda@fje.edu (Direcció MENOF)

angela.artola@fje.edu (Administració TEG MENOF)



**MOLTES GRÀCIES
PER LA VOSTRA
ATENCIÓ!**



JESUÏTES Gràcia
Col·legi Kostka