

## com puc ajudar?

Aquest és un projecte que ha sorgit impulsat per un grup de jesuïtes i laics. Moltes persones, aquests dies i segurament més les pròximes setmanes, tindran necessitat de conversar. Alguns, per estar sols. Uns altres, perquè la convivència estreta, 24 hores amb les mateixes persones, a vegades implica necessitar altres espais d'alleujament. Hi ha molts temes que un pot voler comentar: Què haig de fer? Quins perills tinc? Amb qui puc parlar del que està passant? O, simplement, tinc ganes de parlar... La sensació de solitud, o la cerca d'alleujament i la necessitat de trobada, en aquest temps de major aïllament s'accentua. Volem posar en contacte a gent que necessita conversar amb persones que s'ofereixen a ser aquí, fins i tot acompanyar espiritualment. És l'objectiu primer de no estàs sol.

<https://noestassolo.es/>

L'Hospital Clínic posa en marxa una campanya perquè tota la ciutadania pugui enviar missatges d'ànims i suport als professionals i als pacients ingressats per COVID-19.

Davant d'una situació sense precedents, la iniciativa busca que els professionals i pacients se sentin més acompanyats i notin el suport de tota la ciutadania.

De manera periòdica els professionals i els pacients ingressats rebran els vostres missatges de suport. Una selecció del material que rebem s'anirà publicant al web [clinicbarcelona.org](http://clinicbarcelona.org).

<https://www.clinicbarcelona.org/ca/noticies/envia-cartes-a-professionals-i-pacients-de-covid-19>

Els pacients en situació d'aïllament a l'Hospital del Mar, a l'Hospital de l'Esperança, al Centre Fòrum o al Centre Dr. Emili Mira també necessiten rebre el vostre escalf. Per això, hem posat en marxa la iniciativa #Cartesquecuren, a través de la qual podreu fer arribar els vostres missatges a les persones ingressades als centres del PSMAR.

#Cartesquecuren vol portar les vostres paraules d'ànim a totes les persones ingressades als nostres centres, però, sobretot, a aquelles que es troben en situació d'aïllament per la COVID-19.

Vivim una situació sense precedents. Demostrem que som una societat que no deixa ningú enrere.

[cartesquecuren@hospitaldelmar.cat](mailto:cartesquecuren@hospitaldelmar.cat)

**infermeria escolar - [nuria.bou@fje.edu](mailto:nuria.bou@fje.edu)**

i dijous: educar en l'hàbit de la lectura