



#JEGràciasumaminutsfentesport

COM FUNCIONA L'OLIMPIADA 2020:

FES ACTIVITAT FÍSICA



Mou-te, salta, juga. Feu activitat física, la que vulgueu, la que us vagi bé. La que us proposem a la site. Tu sol/a, en família, amb els teus/teves companys/es connectats online...

TOT SUMA!

COMPETEIXES REGISTRANT LA TEVA ACTIVITAT A LA SITE



Cal inserir l'activitat i el temps que hi has dedicat. És l'acció principal per participar-hi ja que l'objectiu és sumar minuts junts/es.

Competeixes amb teu grup, el teu curs, la teva escola. Tot el Kostka Tothom pot inserir l'activitat física que realitza i junts sumarem minuts i salut. Alumnes, professors/es, mestres, pares, mares, germans/es....

REPTES SETMANALS



Cada setmana tindreu reptes generals per a tots els grups del Kostka i reptes específics per cada escola vinculats als valors. Aquests reptes, si s'aconsegueixen, us aporten recompenses que es van reflectint en el vostre taulell de grup, curs i escola. Animeu-vos a realitzar-los, és la nostra Olimpíada! Seran individuals, en família, provant diferents activitats.....

TAULELL DE RESULTATS



Suma activitats, suma minuts i segueix el progrés de l'activitat del teu grup, curs, escola als taulells de resultats.

Com aneu??

Com van els altres cursos?? I entre tot el Kostka?

Quàntes activitats heu realitzat en família???

COMPARTIM EVIDÈNCIES

Envieu-nos fotos i vídeos fent les activitats perquè poguem compartir com ho estem fent. Utilitzeu les vostres xarxes socials i utilitzeu el hastag de l'Olimpíada #JEGràciasumaminutsfentesport

Demostrem que som una escola activa on tots/es, alumnes, professors/es, mestres, pares, mares,... gaudim de l'activitat física en FAMÍLIA! Comptem amb tu!



Sumem minuts, sumem salut

